

Onderwijs- en Examen Regeling MBO Amersfoort

- Leefstijlcoach (Crebonr. 25910)

<i>Inleiding</i>	3
Algemene informatie	3
Praktische informatie	3
Parkeren	4
Verzuim	4
Leermiddelen en kosten	4
Studieadvies	4
<i>1 Visie op onderwijs en afsluiten</i>	5
<i>2 Onderwijsinrichting</i>	5
BOT, BPV en zelfstudie uren	5
Onderwijs	5
Leerjaar 1	6
Leerjaar 2	6
Leerjaar 3	6
Leerjaar 4	6
<i>3 Proces van beoordelen en beslissen</i>	7
3.1 Beoordelen en beslissen bij lerend kwalificeren – n.v.t.	7
3.2 Beoordelen en beslissen bij werken met examens	7
<i>4 Inrichting van de afsluiting</i>	7
4.1 Afsluiting bij lerend kwalificeren - n.v.t.	7
4.2 Afsluiting bij werken met vastgestelde examens	7
<i>5 Eisen die de opleiding stelt aan de bewijzen (borgen van de kwaliteit)</i>	8
5.1 Eisen bewijzen bij lerend kwalificeren – n.v.t.	8
5.2 Eisen bewijzen bij examineren	8
<i>6 Studenten met bewijzen uit andere opleidingen</i>	8
6.1 Studenten met een ander diploma, certificaat of mbo-verklaring	8
<i>7 Overige eisen voor het behalen van het diploma/certificaat</i>	9
7.1 Generieke eisen Nederlands, Engels en rekenen, LB en BPV	9
7.2 Beroepsspecifieke eisen moderne vreemde talen en rekenen	9
7.3 Eisen keuzedelen	9
<i>8 Diplomerende</i>	9
<i>Bijlage 1. Examen en diplomaplan</i>	10
25910 Leefstijlcoach	10

Je leest nu de Onderwijs- en Examen Regeling (OER) die hoort bij jouw opleiding. Hierin vind je terug hoe jouw opleiding eruitziet, welk onderwijs je gaat volgen en op welke manier jij jouw opleiding gaat afsluiten. Opleidingsgegevens: Deze OER hoort bij de volgende opleiding:

Niveau	:	4
Leerweg	:	bol
Cohort	:	2026
Duur opleiding	:	4 jaar
Startdatum	:	september en februari

De algemene informatie over studeren bij MBO Amersfoort vind je op de in de [Opleidingsgids MBO Amersfoort](#) op onze website. Hier vind je ook het [Studentenstatuut](#) en het [Examenreglement](#).

Praktische informatie

Locatie : Sportpark Bokkeduinen 11 Amersfoort
Lestijden : 8.30-17.00 uur
Onderwijsteam : Sport en bewegen
Onderwijsmanager : Okke Looijen en Johan Timmerman
Verzuimmedewerker : Chantal van Dorrestijn
Directeur : Anke Visser; aevrO@mboamersfoort.nl
Examenbureau : Sportpark Bokkeduinen 11 Amersfoort kantoor 008
exbubokkeduinen@mboamersfoort.nl
Examencommissie : cec3000@mboamersfoort.nl
Vertrouwenspersoon : Hannie Stehouwer-Pelleboer - sth@mboamersfoort.nl
Slb'er/Leercoach :

Mevr.	A.	Bar	AIBR	SLB, Engels
Dhr.	M.	Bakker	MKBR	Praktijk en Theorie docent, SLB, Buurtsportcoach
Mevr.	M.	Beukers	BEM	Praktijk en Theorie docent, SLB, Leefstijl
Dhr.	M.	Blom	MKBM	Praktijk en Theorie docent, SLB, OIB
Mevr.	M.	Borgers	MAOS	Nederlands, SLB
Dhr.	S.	Grootjans	SNGS	Praktijk en Theorie docent, SLB
Dhr.	L.	de Jong	LSJG	Praktijk en Theorie docent, SLB, Trainer coach
Dhr.	M.	Kalkman	KKM	Praktijk en Theorie docent, SLB, Evenementen
Mevr.	S.	Keulaars	KKS	Praktijk en Theorie docent, SLB, Buurtsportcoach
Dhr.	M.	de Kreij	KJA	Praktijk en Theorie docent, Leefstijl
Mevr.	E.	Langerwerf	ENLF	Praktijk en Theorie docent, niveau 2
Dhr.	T.	Lambregts	LRT	Theorie docent, SLB
Dhr.	O.	Looijen	LJN	SLB, niveau 3
Mevr.	B.	van der Meyden	BEMN	Praktijk en Theorie docent, SLB, OIB
Dhr.	S.	Olthof	SROF	Praktijk en Theorie docent, SLB
Mevr.	D.	Pot	DEPT	Nederlands, SLB
Dhr.	S.	Sneep	ANSP	Praktijk en Theorie docent, SLB
Dhr.	K.	Takken	KNTE	Theorie docent, leefstijlcoach, projecten, SLB
Dhr.	J.	Timmerman	TMJ	Theorie docent, SLB
Dhr.	W.	Weeren	WNWT	Theorie docent, SLB
Dhr.	M.	van Wegen	MLWN	Praktijk en Theorie docent, SLB
Dhr.	D.	Wienke	DNWE	Praktijk en Theorie docent, SLB
Mevr.	M.	Vis	MEVV	Praktijk en Theorie docent, SLB

Parkeren

Parkeergelegenheid voor auto, brommer en fiets bij de locatie

Verzuim

Word je ziek op een lesdag, dan meld je je bij de docent én de administratie op de Bokkeduinen (033-4225939) af en heb je contact met mijn SLB-docent.

Ben je afwezig terwijl je een examen hebt, dan meld je je officieel af bij het Examenbureau.

Leermiddelen en kosten

Het bestellen van je leermiddelen is vanaf 1 juli mogelijk via [MBO-webshop](#)

Studieadvies

Jouw opleiding geeft in het eerste leerjaar aan het einde van iedere periode een voorlopig studieadvies. Is dit een negatief voorlopig studieadvies, dan maak jij samen met jouw slb'er/leercoach een verbeterplan. Jouw opleiding kan je tot vier maanden nadat je bent begonnen een VNS (voorlopig negatief studieadvies) geven. Dit is een serieuze waarschuwing! Daarna maak jij samen met jouw slb'er een verbeterplan en je houdt je daar aan. Als dat niet lukt kan het resulteren in een BNS (bindend negatief studieadvies). Als je een BNS ontvangt mag je de opleiding niet vervolgen en gaan we samen opzoek naar een alternatief.

- Je komt in aanmerking voor een negatief studieadvies als:
- Onvoldoende voortgang en ontwikkeling in de BPV.
- Achterblijvende resultaten en studiepunten (zie studiepuntenoverzicht).
- Verzuimen in/met onderwijsactiviteiten.
- Storend gedrag en/of onaangepast gedrag (zie houdingskaart).

Studenten kunnen bezwaar maken tegen een studieadvies. Dat kan hier: <https://www.mboamersfoort.nl/over-mbo-amersfoort>

1 Visie op onderwijs en afsluiten

Bij MBO Amersfoort werken we vanuit een gezamenlijke brede visie op leren en ontwikkelen, deze vind je op onze [website](#). Aanvullend heeft jouw opleiding een eigen visie op onderwijs en afsluiten, die past bij het beroep waar jij voor wordt opgeleid. De visie van jouw opleiding staat hieronder.

Bij de opleiding Sport en Bewegen past een visie op leren, ontwikkelen en afsluiten die praktijkgericht, holistisch en levenslang leren benadrukt. Studenten leren door middel van praktijkervaringen, waarbij ze actief betrokken zijn bij sportactiviteiten en bewegingsonderwijs. Ontwikkeling vindt plaats door voortdurende reflectie en feedback, gericht op zowel persoonlijke als professionele groei. Afsluiten van de opleiding betekent niet het einde van het leren, maar markeert een overgang naar voortdurende professionele ontwikkeling en bijscholing. Deze visie waarborgt dat studenten niet alleen vakbekwaam worden, maar ook adaptief en veerkrachtig zijn in een dynamisch werkveld van sport en bewegen.

2 Onderwijsinrichting

BOT, BPV en zelfstudie uren

Tijdens jouw opleiding volg je onderwijs op een schoollocatie of binnen een onderwijsleerbedrijf (OIB). Dit zijn de BOT-uren in de tabel hieronder. Je doet een beroepsopleiding en daarom heb je ook stage-uren. Dit zijn de BPV-uren. En je hebt ook huiswerk, dit zijn zelfstudie-uren.

Leerjaar	BOT	BPV	Zelfstudie	Totaal
1	700	300	600	1600
2	550	450	600	1600
3	550	450	600	1600
4	550	450	600	1600

Onderwijs

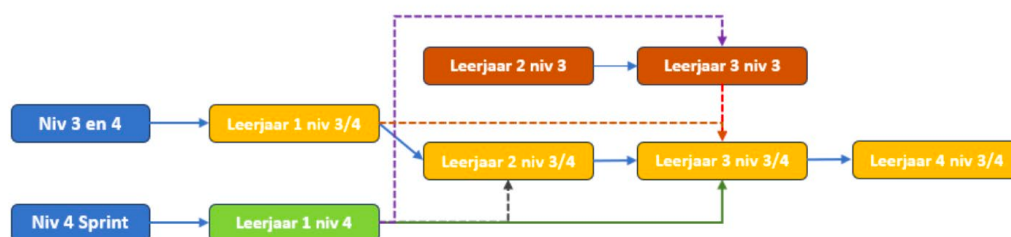
De opleiding ziet er als volgt uit:

De opleidingen op niveau 3 en 4 starten gezamenlijk met een basisjaar. Aan het eind van het basisjaar, wordt in samenspraak met de studieloopbaanbegeleider, op basis van behaalde resultaten en persoonlijke voorkeur bepaald of je verder gaat op niveau 3 of op niveau 4.

Ga je verder op niveau 3 dan volg je het programma van niveau 3 voor de 2 komende jaren. Bij afronding van je niveau 3 opleiding zal er gekeken worden naar jou prestaties en op grond van deze prestaties zal het team met jou overleggen of niveau 4 een mogelijk vervolg kan zijn van je opleiding.

Ga je verder op niveau 4 volgt je dat programma voor de komende 3 jaren. Er is ook een mogelijkheid om de opleiding op niveau 4 versneld te doorlopen. Op grond van behaalde (extra) resultaten kan de opleiding dan in 3 jaar gedaan worden.

In schema ziet het er als volgt uit:



Leerjaar 1

Vak	Periode 1	Periode 2	Periode 3	Periode 4
Beroepsspecifieke onderdelen	x	x	x	x
Nederlands	x	x	x	
Engels				
Rekenen	x	x	x	x
Loopbaan	x	x	x	x
Burgerschap	x	x	x	x
BPV	x	x	x	x
Keuzedelen	x	x	x	x

Leerjaar 2

Vak	Periode 5	Periode 6	Periode 7	Periode 8
Beroepsspecifieke onderdelen	x	x	x	x
Nederlands	x	x	x	x
Engels			x	x
Rekenen	x	x	x	x
Loopbaan	x	x	x	x
Burgerschap	x	x	x	x
BPV	x	x	x	x
Keuzedelen	x	x	x	x

Leerjaar 3

Vak	Periode 9	Periode 10	Periode 11	Periode 12
Beroepsspecifieke onderdelen	x	x	x	x
Nederlands	x	x	x	x
Engels	x	x	x	x
Rekenen	x	x	x	x
Loopbaan	x	x	x	x
Burgerschap	x	x	x	x
BPV	x	x	x	x
Keuzedelen	x	x	x	x

Leerjaar 4

Vak	Periode 13	Periode 14	Periode 15	Periode 16
Beroepsspecifieke onderdelen	x	x	x	x
Nederlands	x			
Engels	x	x		
Rekenen	x	x	x	x
Loopbaan	x	x	x	x
Burgerschap				
BPV	x	x	x	x
Keuzedelen	x	x	x	x

3 Proces van beoordelen en beslissen

Aan het begin van jouw opleiding kun je soms al bewijzen aanleveren. Tijdens jouw opleiding lever jij meerdere bewijzen aan ter onderbouwing van het diplomabesluit. Wanneer je aan het begin van jouw opleiding bewijzen aanlevert kun je daarmee mogelijk vrijstelling aanvragen voor bepaalde onderdelen bij jouw examencommissie. Dit doe je in het studentenportaal van Eduarte en jouw slb'er kan jou daarbij helpen.

3.1 Beoordelen en beslissen bij lerend kwalificeren – n.v.t.

3.2 Beoordelen en beslissen bij werken met examens

Bij het maken van examens wordt op basis van de beoordeling altijd een beslissing genomen: je hebt als student het examen gehaald of niet (slaag-zakbeslissing). De beoordeling wordt uitgevoerd door deskundige en onafhankelijke beoordelaars van school en/of het beroepenveld in een passende examensetting.

4 Inrichting van de afsluiting

4.1 Afsluiting bij lerend kwalificeren - n.v.t.

4.2 Afsluiting bij werken met vastgestelde examens

Tijdens jouw opleiding maak je examens¹. De precieze datum en locatie krijg je op tijd te horen van jouw Examenbureau. Wanneer je meerdere examens maakt voor een kerntaak berekent jouw opleiding het gemiddelde met behulp van de weging. Soms telt een examen dus zwaarder mee in het resultaat van de kerntaak. Er is ook altijd een minimaal resultaat voor een examen. Dat betekent dat je niet kunt slagen wanneer je een resultaat haalt dat lager is dan het minimale resultaat.

¹ Zie bijlage 1 Examen en diplomaplan 23366

5 Eisen die de opleiding stelt aan de bewijzen (borgen van de kwaliteit)

5.1 Eisen bewijzen bij lerend kwalificeren – n.v.t.

5.2 Eisen bewijzen bij examineren

Wanneer jij de opleiding (deels) afsluit met examens wordt in het onderwijs voortdurend getoetst om te kijken hoever jij staat in jouw leer- en ontwikkelproces richting beginnend beroepsbeoefenaar. Soms liggen deze voortgangstoetsen al vast (en zijn dus verplicht) bij de start van de opleiding, soms zijn deze toetsen verplicht voor deelname aan een examen.

Je schrijft je in voor deelname aan een examen in overleg met de slb'er/leercoach. Er wordt samen bepaald dat jij klaar bent voor het examen.

In het examen staat beschreven aan welke eisen jij moet voldoen. Bij veel praktijkexamens ontvangt je de instructies en werkwijze met eisen ruim voordat het examen start, zodat jij je goed kunt voorbereiden.

6 Studenten met bewijzen uit andere opleidingen

6.1 Studenten met een ander diploma, certificaat of mbo-verklaring

Bij het startgesprek geef je aan over welke relevante bewijslast jij reeds beschikt. Je dient een verzoek in bij jouw examencommissie tot vrijstelling voor gehele kerntaken, keuzedelen of generieke vakken.

Bij MBO Amersfoort vraag je een vrijstelling samen met jouw slb'er/leercoach aan in het studentenportaal van Eduarte. Je upload de bewijzen die jij al hebt; diploma en resultatenlijst van een eerdere opleiding of een mbo-verklaring. De examencommissie van jouw opleiding beoordeelt jouw aanvraag en beslist of jij vrijstelling van examineren krijgt. Dit levert nooit vrijstelling van lestijd op, in de vrijgekomen uren werk je aan andere onderdelen van jouw opleiding! Mogelijk kun jij de opleiding daardoor sneller afronden.

7 Overige eisen voor het behalen van het diploma/certificaat

7.1 Generieke eisen Nederlands, Engels en rekenen, LB en BPV

De eisen voor generieke vakken staan in de [Opleidingsgids Algemeen MBO Amersfoort](#). Je moet ook aan deze eisen voldoen om in aanmerking te komen voor een diploma.

7.2 Beroepsspecifieke eisen moderne vreemde talen en rekenen

Voor de meeste opleidingen moet je ook voldoen aan beroepsspecifieke eisen in een moderne vreemde taal (Engels, Duits of Spaans) en/of rekenen. Wanneer dit het geval is staat in de gegevens in paragraaf 4.2:

7.3 Eisen keuzedelen

Voor jouw opleiding moet je minimaal 720 SBU keuzedelen volgen en afsluiten met een examen. Voor elk keuzedeel leg je een examen af. Het resultaat daarvan komt altijd op jouw resultatenlijst te staan. Wanneer je een voldoende haalt komt het keuzedeel zelfs op jouw diploma te staan. Keuzedelen tellen mee om jouw diploma te behalen. Hoe ze meetellen lees je in de [Opleidingsgids Algemeen MBO Amersfoort](#).

Je kiest tijdens slb/leercoach lessen in het studentenportaal van Eduarte welke keuzedelen jij gaat volgen. Voor elk keuzedeel dat de opleiding aanbiedt is er een examenplan, waarin staat wat voor examen er afgenomen wordt, waar het afgenomen wordt en in welke periode. Wanneer jij gestart bent met de opleiding ontvang jij deze informatie tijdens het keuzemoment van jouw slb'er/leercoach.

8 Diplomereren

De eisen waaraan jij moet voldoen om te diplomereren staan in de [Opleidingsgids Algemeen MBO Amersfoort](#) op onze website.

25910 Leefstijlcoach

EXAMENPLAN													
Crebo	25910	dossier 23366											
Opleiding	Leefstijlcoach (middenkaderopleiding > 3 jaar)												
Niveau	4												
Aanspreekpunt opleiding	Okke Looijen												
Leerweg	BOL												
Cohort	2026												
Datum vaststelling	31-03-26												
Versie	geldig vanaf 1 augustus 2026												
Eindbeoordeling	Gemiddelden worden afgekap op 1 decimaal: 5,49 = 5,4 = 5												
		Type waardering	Weging	Min. waardering	Periode	Duur examen	Examenvorm	Afmetelocatie	Inkoop bij	1e werkproces	2e werkproces	3e werkproces	4e werkproces
Naam/omschrijving													
Examens		wp 01wp02wp03wp04											
25910-B1-K1	Kerntaak 1 basisdeel 1 Aanbieden van een les of training (behaald: minimaal afgekap 6)												
23366EB1K1	PvB - Aanbieden van een les of training	Cijfer 1 decimaal	1	5,5	1	4 weken	PVB	School - simulatie	Edu/Actief /Boom Beroepsonderwijs	X	X	X	X
25910-B1-K2	Kerntaak 2 basisdeel 1 Organiseren en uitvoeren van een toernooi of evenement (behaald: minimaal afgekap 6)												
23366EB1K2	PvB - Organiseren en uitvoeren van een toernooi of evenement	Cijfer 1 decimaal	1	5,5	1	6 weken	PVB	School - extern	Edu/Actief /Boom Beroepsonderwijs	X	X	X	
25910-P3-K1	Kerntaak 1 profieldeel 3 Aanbieden van leefstijl- en beweegprogramma (behaald: minimaal afgekap 6)												
25910EP3K1	PvB - Aanbieden van een leefstijl- en beweegprogramma	Cijfer 1 decimaal	1	5,5	1	20 weken	PVB	BPV	Edu/Actief /Boom Beroepsonderwijs	X	X	X	X
25910-P3-K2	Kerntaak 2 profieldeel 3 Coördineren en uitvoeren van SB-(deel)projecten (behaald: minimaal afgekap 6)												
25910EP3K2	PvB - Coördineren van SB-(deel)projecten	Cijfer 1 decimaal	1	5,5	1	20 weken	PVB	BPV	Edu/Actief /Boom Beroepsonderwijs	X	X	X	
Generiek Nederlands 3F	Nederlands (behaald: minimaal afgekap 5 als Engels en rekenen minimaal 6, of minimaal afgekap 6 als Engels of rekenen minimaal 5)	Cijfer 1 decimaal	50%		2 t/m16	120 minuten	V	Examenlokaal	CvTE				
CE-NED3F	CE Nederlands 3F Lezen/Luisteren	Cijfer 1 decimaal	50%		2 t/m16	7 minuten	V	School	nvt				
IE-NED3F	Gemiddelde IE Nederlands	Cijfer 1 decimaal			2 t/m16	5 minuten	V	School	nvt				
IE-NED3F-SP	IE Nederlands 3F Spreken	Cijfer 1 decimaal			2 t/m16	90 minuten	V	School	nvt				
IE-NED3F-GE	IE Nederlands 3F Gesprekken voeren	Cijfer 1 decimaal											
IE-NED3F-SC	IE Nederlands 3F Schrijven	Cijfer 1 decimaal											
Generiek Rekenen	Rekenen (behaald: minimaal 5 als Nederlands én Engels minimaal 6, of minimaal 6 als Nederlands of Engels 5)												
IE-REK4	IE Rekenen niveau 4	Cijfer 1 decimaal	1	5,0	2 t/m16	120 minuten	V	Examenlokaal	CEM				
Generiek Engels B1 A2	Engels (behaald: minimaal afgekap 5 als Nederlands en rekenen minimaal 6, of minimaal afgekap 6 als Nederlands of rekenen minimaal 5)	Cijfer 1 decimaal	50%		2 t/m16	90 minuten	V	Examenlokaal	CvTE				
CE-ENGB1	CE Engels B1 Lezen/Luisteren	Cijfer 1 decimaal	50%		2 t/m16	5 minuten	V	School	nvt				
IE-ENGA2	Gemiddelde IE Engels	Cijfer 1 decimaal			2 t/m16	5 minuten	V	School	nvt				
IE-ENGA2-SP	IE Engels A2 Spreken	Cijfer 1 decimaal			2 t/m16	60 minuten	V	School	nvt				
IE-ENGA2-GE	IE Engels A2 Gesprekken voeren	Cijfer 1 decimaal											
IE-ENGA2-SC	IE Engels A2 Schrijven	Cijfer 1 decimaal											
Keuzedeelverplichting	720 klokuren (behaald: gemiddelde van de resultaten van de keuzedelen minimaal afgekap 6 of V én voor minimaal de helft van de keuzedelen resultaat minimaal afgekap 6 of V én alle keuzedeelresultaten >4 of onvoldoende. De omvang van een keuzedeel wordt niet meegewogen in de berekening van het gemiddelde)	Let op: om te diplomeren moet minimaal 720 SBU gerealiseerd zijn											
Zie het examenplan van elk gekozen keuzedeel													
Loopbaan en Burgerschap	(behaald: indien voldaan aan inspanningseisen)												
Loopbaan	Geen examens - wel verklaring												
Burgerschap	Geen examens - wel verklaring												
BPV	(indien met een positieve beoordeling voltooid)												
Geen examens													
Wettelijke beroepsvereiste	(behaald: indien met een positieve beoordeling voltooid)												
INDIEN VAN TOEPASSING: HIER TEKST PLAKKEN UIT MBO RAAD DOCUMENT													
OVERIG													